



*Voetbal Vereniging Maarssen  
Amsterdamsestraatweg 2  
3604 AA Maarssen  
030-2432571*



# **Jeugdbeleidsplan v.v. Maarssen 2017-2020**

***De lat kan hoger***

Versie: 2.0  
Datum: 18 juni 2017  
Auteurs: Technisch kader/HJO  
Copyright: Voetbal Vereniging Maarssen



## Document historie

### Versiebeheer

Versie	Datum	Auteur	Samenvatting van de wijzigingen
0.1	Augustus 2016	Gerwin Kok	Eerste opzet
0.2	Oktober 2016	Gerwin Kok	Opleveren eerste opzet aan technische commissie
0.3	November 2016	Gerwin Kok	Verwerken wijzigingen van technische commissie
1.0	November 2016	Gerwin Kok	Distributie voor goedkeuring

### Goedkeuring

De hieronder genoemde personen hebben kennis genomen van de inhoud van het document en deze goedgekeurd:

Versie	Datum	Naam	Bestuursfunctie	Handtekening
1.0	December 2016	K ten Berge	Voorzitter Tech Comm	
1.0	December 2016	B. van der Meijden	Voorzitter	
1.0	December 2016	E. Groeneveld en G. De Gier	Bestuur	

### Distributie

Dit document is aan de onderstaande personen verstuurd:

Versie	Datum	Naam	Bestuursfunctie	Vereniging
1.0	December 2016	K ten Berge	Voorzitter Tech Comm	v.v. Maarssen
1.0	December 2016	B van der Meijden	Voorzitter	v.v. Maarssen
1.0	December 2016	E. Groeneveld en G. De Gier	Bestuur	v.v. Maarssen
2.0	Juni 2017	Leden via de website	Lid	v.v. Maarssen



## Inhoudsopgave

1.1	Algemeen.....	4
1.2	Prestatie- en recreatiegericht.....	5
2.1	Inleiding .....	6
2.2	Algemene uitgangspunten .....	6
2.3	Spelplezier .....	7
3.1	Trainingen.....	9
3.2	Wedstrijden.....	9
3.3	Kunstgras .....	10
4.1	Doel van het selecteren .....	11
4.2	Keepersopleiding en begeleiding .....	12
5.1	Hoofd trainers.....	13
5.2	Selectie trainers.....	14
5.3	Keeperstrainers .....	14
5.4	Hoofd Jeugd Opleiding .....	14
5.5	hoofd trainer .....	15
5.6	Hoofd trainer .....	15
5.7	Ouders .....	15
5.8	Hoofd Jeugd Opleiding .....	16
5.9	Overlegvormen.....	16
5.10	Buiten de scope van het jeugdbeleidsplan .....	16

**Bijlage A** Spelers aanmelden

**Bijlage B** Overige voorwaarden

## Tab 1 Hoofddoelstelling

### 1.1 Algemeen

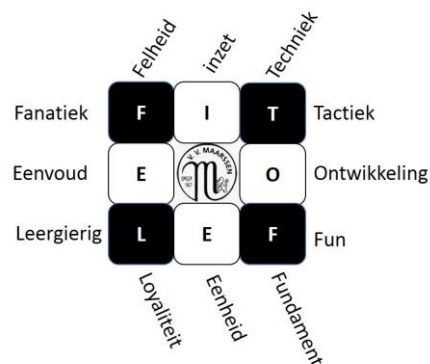
Het streven van de voetbalvereniging Maarsse is om met haar zaterdag- en dames senioren selectie prestatief te spelen op het hoogst haalbare niveau, zonder daarbij het recreatievoetbal uit het oog te verliezen.

Het doel is om alle spelers zo goed mogelijk te begeleiden in hun voetbalontwikkeling. Daarbij is het van belang dat onze jeugdspelers plezier hebben in het voetbalspel, zij goed opgeleid worden en prestaties leveren naar vermogen. Dit moet uiteindelijk leiden tot de situatie dat de selectieteams zich kunnen meten op een zo hoog mogelijk niveau van het amateurvoetbal en ieder jaar een aantal jeugdspelers door kunnen stromen naar onze zaterdag- en dames senioren selectie.

Het streven van v.v. Maarsse is om talent voor de club te behouden door deze een goede jeugdopleiding te garanderen en de jeugd kansen te geven om zich te ontplooiën binnen zijn/haar sport met het oog op doorstroming naar de senioren van v.v. Maarsse.

De trainingsoefenstof die beschikbaar is/komt, dient recht te doen aan de ontwikkelingsfase van de kinderen. Deze is samengesteld vanuit de kenmerken voor deze leeftijdsgroep en de gevolgen daarvan voor de trainingen en zal volgens de v.v. Maarsse Methodiek ondersteunt worden.

Om een optimale uitvoering te kunnen garanderen, zal aan een aantal praktische voorwaarden moeten worden voldaan. Hulpmiddelen hierin zijn het jeugd handboek selectie beleid en de v.v. Maarsse Methodiek.



Daarnaast is het van groot belang dat het hoofdbestuur, jeugdcommissie, technische commissie, trainers en teambegeleiders op één lijn zitten, als gezegd.

**DOELGERICHT DEZELFDE KANT OP**



## 1.2 Prestatie- en recreatiegericht

Alle jeugdvoetballers moeten zich optimaal kunnen ontwikkelen. Daarbij wordt er door voetbalvereniging Maarssen in de benadering wel onderscheid gemaakt tussen prestatie- en recreatiegericht voetballen.

Strikt genomen is elke vorm van amateurvoetbal natuurlijk recreatiesport. Echter, de frequentie, de gerichtheid en de intensiteit waarmee getraind en gespeeld wordt, zorgt wel degelijk voor een onderscheid. Immers, niet ieder jeugdlid heeft dezelfde wil, tijd en/of kwaliteit om even vaak, gericht en intensief te werken aan het verbeteren van zijn of haar voetbalvermogen.

Spelers die de wil en de kwaliteit hebben om vaak, gericht en intensief te werken aan hun voetbalvermogen, wordt de mogelijkheid geboden een voetbalopleiding te volgen. Deze groep spelers noemen wij de prestatiegroep of hoofdselectie/selectie volgens de norm in het jeugd handboek selectiebeleid. Prestatiegericht voetballen staat daarbij niet gelijk aan (moeten) winnen, maar wel aan een continu streven naar goed voetbal. En om tot goed voetbal te komen, is het noodzakelijk om vaak, gericht en intensief te trainen en wedstrijden te spelen.

De groep waarvan de spelers de wil, de tijd en/of de kwaliteit niet hebben om veel, gericht en intensief met voetbal bezig te zijn, krijgt een andere benadering. Deze benadering is weliswaar anders (recreatiever gericht), maar beslist niet minder(waardig). Ook de spelers van deze groep wordt de mogelijkheid geboden om in ieder geval één keer per week onder vrijwillige leiding te trainen, maar in de begeleiding van deze groep zal rekening gehouden met de specifieke aspecten van recreatiegericht voetbal. De oefenstof die hiervoor is opgezet is een hulpmiddel tot een gerichte training.

Ten slotte is er nog specifieke aandacht voor de allerkleinste voetballers (Interne Competitie en Benjamins). Deze voetballertjes vallen in feite buiten de twee eerder genoemde categorieën (prestatie/recreatie). Voor deze groep moet trainen "spelen met voetbal" zijn en niet teveel voetbaltechnische voorwaarden worden gesteld. De training en benadering van de kinderen moet duidelijk tegemoet komen aan de spelbeleving van de jongens/meisjes met veel onbewuste vorming. Wel is deze leeftijdsgroep al heel geschikt om het balgevoel en de lichaamscoördinatie sterk te verbeteren door gerichte oefeningen.



## Tab 2 De voetbalopleiding

### 2.1 Inleiding

De opleiding van een voetballer(tje) duurt ongeveer tien jaar. De spelertjes komen weliswaar op zeer jonge leeftijd (4 jaar) bij onze club, maar vanaf 7-8 jaar (JO8) is sprake van het regelmatig volgen van doelgericht trainen. De overgang naar de senioren komt over het algemeen genomen na de JO19/MO19 op 18 jarige leeftijd. Jeugdspelers maken de opleiding in principe dus af. Slechts in het geval dat een jeugdspeler een (tijdelijke of blijvende) aanwinst voor het eerste team is, zal worden overgegaan tot het voortijdig overgaan naar de senioren. Wel moet het mogelijk zijn dat JO19/MO19 jeugdspelers regelmatig trainingen meemaken van de seniorenselecties. Ook moet er een doelstelling aanwezig zijn om jeugdspelers die daarvoor in aanmerking komen regelmatig wedstrijden met een team van spelers onder 23 jaar te laten spelen (jongerenteam).

Wat van belang is voor de opleiding, is dat een individu een team beter maakt, een individu heeft aandacht nodig.

### 2.2 Algemene uitgangspunten

- De opleiding staat centraal. Het leveren van prestaties komt na de opleiding;
- Er is een jeugd handboek selectiebeleid waarin de hoofd – en selectieteams staan gedefinieerd en de wijze hoe deze te werk dienen te gaan;
- Tot en met de JO10-pupillen is het spelelement belangrijker dan het resultaat van de wedstrijd m.u.v. de benoemde selectie;
- Coaching tijdens de wedstrijd moet gebaseerd zijn op leerdoelen vanuit verzorgd en opbouwend voetbal met druk en positieve agressie;
- Pas bij de A categorie teams vanaf de JO13 wordt er naar gestreefd om op een zo hoog mogelijk competitieniveau wedstrijden te spelen en te winnen;
- Maak het individu niet ondergeschikt aan het collectief. Elke speler heeft zijn individuele kwaliteiten;
- Geef spelers de nodige ontwikkelingskansen;
- Indien zijn/haar psychische en lichamelijke eigenschappen het toelaten, moet een jeugdspeler zo hoog mogelijk spelen. Leeftijd alleen is niet bepalend.
- Een individu maakt een team beter, individu is van belang.



## 2.3 Spelplezier

Plezier in het voetbal moet altijd voorop staan. Als een speler zijn plezier in voetbal verliest zijn immers de andere doelstellingen niet meer relevant!

Bij de Benjamins tot aan de JO10 moet rekening worden gehouden met:

- **Kindvriendelijke benadering**

Een positieve, stimulerende benadering die past bij leeftijd en voetbalkwaliteit. Voor een praktische uitvoering van het plan zijn goede (bege)leiders noodzakelijk. Ze bezitten kennis/ervaring, werken in teamverband samen met de jeugdcommissie en voor selectieteams de technische commissie, zijn prestatief ingesteld, enthousiast en kunnen omgaan met de jeugd.

- **Voetbalopleiding is geen bezigheidstherapie**

Proactief coachen helpt bij begripvorming van de spelers, wat te doen in voetbalsituaties. Reactief coachen is iets wat na een wedstrijd of tijdens een wisselmoment kan plaatsvinden.

- **Juiste team voor iedere speler**

Iedere speler dient in een team te spelen waar hij of zij het best tot zijn of haar recht komt. Niet in een te laag team, maar vooral het spelen in een te hoog team gaat vaak ten koste van het spelplezier van het individu.

- **Speciale activiteiten**

Om het spelplezier te behouden zullen regelmatig op de jeugd gerichte (spel)activiteiten worden georganiseerd, zoals de Jeugd-Olympiade en het eindejaars zaalvoetbaltoernooi.

Bij de JO/MO19 t/m MO13/JO12 moet rekening worden gehouden met:

- **Persoonlijke benadering**

Een positieve, stimulerende benadering die past bij leeftijd en voetbalkwaliteit. Iedere speler heeft recht op een correcte behandeling. Ook minder prettige maatregelen worden voor een jeugdspeler en ouders/verzorgers aanvaardbaar als de juiste argumenten naar voren worden gebracht.



- **Voldoende aandacht**

De selectiespeler moet constant geprikkeld worden om alle mogelijkheden uit zijn/haar talent te halen. Ook de niet-selectie speler heeft recht op goede begeleiding en training, welke afkomstig is uit de groep ouders als er geen begeleiding door v.v. Maarssen wordt geleverd.

Het voldoende aandacht heeft ook betrekking op aandacht voor het individu, meerdere trainers op groepen heeft de voorkeur vanuit v.v. Maarssen, waarmee een trainer hoofdverantwoordelijk is op een team. Daarnaast ontstaan hiermee mogelijkheden tot doelgericht trainen en het ontwikkelen van een individu.

- **Extra Activiteiten**

Feit is dat vooral bij deze leeftijdsgroepen het verloop groter is dan in de onderbouw, mede door andere interesses. Zaak is om juist voor deze groep ook naast het reguliere voetbal, activiteiten te organiseren gericht op deze groep. Denk aan deelname aan (inter)nationale toernooien.





## Tab 3 Training en wedstrijden

### 3.1 Trainingen

De kwaliteit van de trainingen moet goed zijn, bezig zijn alleen is niet voldoende. Trainingen kunnen niet altijd "leuk" zijn, er wordt getraind om beter te worden. Om continuïteit gedurende de tien voetbalopleidingsjaren te verkrijgen zal er gewerkt moeten worden met trainingsprogramma's. Er is voor elke groep een dergelijk programma, waarin is vastgelegd welke oefenstof in een bepaalde fase van de voetbalopleiding wordt gegeven. Het jaarprogramma voor de ene groep sluit direct aan op het programma van de vorige. Voorwaarde is dat trainers hiervoor worden gefaciliteerd.

Vanaf het voetbal op het hele veld zal de training vanuit een **positioneel** gedachtegoed de boventoon voeren.

### 3.2 Wedstrijden

#### **Verzorgd en opbouwend voetbal uitgaande van eigen kwaliteiten op basis van technische vaardigheden.**

De spelers moeten zich kunnen ontwikkelen tot zo veelzijdig mogelijke voetballers. Dit kan slechts als de spelers niet steeds op dezelfde positie spelen. Ook is het van het grootste belang ze de goede informatie over de verschillende posities in het team te geven. De specifieke taken van b.v. een vleugelverdediger en een middenveldspeler zijn wezenlijk anders. D.m.v. groeps- en individuele aanwijzingen zullen deze taken op een voor de speler begrijpelijke manier duidelijk moeten worden verteld. Voor elke positie is er een overzicht van de basistaken in aanvallend, opbouwend en verdedigend opzicht.

- In principe is de manier van spelen van alle selectieteams en gelijk d.w.z. aanvallend en op techniek gebaseerd. Geen ingewikkelde speelwijzen, maar herkenbaar volgens het jeugd handboek selectiebeleid.
- Coachen met behulp van "veel voorkomende situaties" bij 11:11, 9:9 en 7:7, toekomstige 8:8 en 6:6.



### **3.3 Kunstgras**

Voor trainingen en wedstrijden geldt ook een beleid. D.w.z. dat in principe de selectieteams de voorrang genieten, maar dat er bij een langdurige onbespeelbare tijd van de grasvelden een aangepast schema zal komen. Hiermee komen de basis teams dus ook aan bod.

Om dit goed te regelen en te bepalen zal er een persoon verantwoordelijk zijn voor de uitvoer en planning van het kunstgrasveld.

Met de opmerking dat er vanuit de KNVB een verplichting zit op wedstrijden en hiermee dus ook de training van de A-categorie teams en deze competities. Dit zijn binnen v.v. Maarssen Zaterdag 1, Dames 1, JO19-1, JO17-1, JO15-1 en JO13-1.



## Tab 4 Selectiebeleid

Afhankelijk van de leeftijdsgroep JO/MO worden de eerste twee teams beschouwd als selectieteams. In elk geval moet het hoogste team per leeftijdsgroep als zodanig worden beschouwd. Ook de tweede teams zijn voor het continu op hoog niveau willen spelen zeer belangrijk. In de jongere leeftijdsgroepen zal in nog bredere zin de voetbalontwikkeling gestimuleerd kunnen/moeten worden.

### 4.1 Doel van het selecteren

Met het selecteren van jeugdspelers wordt beoogd om iedere jeugdspeler de mogelijkheid te bieden om op zijn/haar spelniveau succes te hebben en zich verder te ontwikkelen als voetballer. Voor de selectieteams en technisch kader geldt het document jeugd handboek selectiebeleid.

#### Uitgangspunten bij selecteren

- Het spelen van voetbal op je eigen spelniveau is leuker en leerzamer dan wekelijks onder of boven je niveau te moeten spelen.
- Er zal rekening worden gehouden met lichamelijke en geestelijke kwaliteiten en eigenschappen van een jeugdspeler.
- Jeugdspelers, in welke leeftijdscategorie dan ook, die zich tijdens het seizoen sterk ontwikkelen, krijgen de kans om in een hoger team c.q. een hogere afdeling te gaan trainen en spelen.
- Bij niet-selectieteams kan, naast kwaliteitscriteria en ontwikkeling, ook worden ingedeeld naar eigen voorkeur van speler(s) (vriendenteams) of ouders, indien dit haalbaar is vanuit aantal leden per leeftijdscategorie.
- Doelstelling is om de beste spelers in de selectie onder te brengen om de volgende stap te maken naar een hoger niveau bijv. divisie.

#### Selectiecriteria

Het selecteren van jeugdspelers binnen een jeugdafdeling (JO/MO19 tot JO8) vindt plaats op voetbalkwaliteiten, trainingsinzet en gedrag. De spelers worden geselecteerd door de hoofd- of selectietrainer in overleg met assistent trainer andere met advies de het technisch commissielid JO/MO. Verder is de gehele technische commissie een adviesorgaan binnen het selectiebeleid, en zal de HJO een bepalende stem hebben indien er wordt afgeweken van selectiebeleid. Verder is het document jeugd handboek selectiebeleid bepalend voor de verdere uitvoering binnen de jeugd hoofd- en selectieteams.



## 4.2 Keepersopleiding en begeleiding

Doel is het vroegtijdig selecteren van spelertjes die aanleg hebben en vooral plezier hebben in het keepen. Deze worden zodanig opgeleid en begeleid, dat er goede en betrouwbare keepers uit naar voren komen. De eerste fase valt bij de JO8, zij die willen keepen, melden zich spontaan. We kunnen ze ervaring laten opdoen in het keepersvak door: rouleren van de spelers, keeperstage. In en volgende fase wordt gestart met het structureel en planmatig opleiden.

[Zie document jeugdkeepers beleidsplan, is in uitvoering.](#)



## Tab 5 Technisch kader

Grote aandacht wordt besteed aan het werven van technisch kader (hoofd selectie trainers en selectie trainers. Twee aspecten spelen hierbij een grote rol, de leeftijdsgroepen, de specifieke kenmerken van die groepen en het prestatieve of recreatieve karakter van de teams.

Uitgaande van die leeftijdskenmerken zal de juiste trainer bij de juiste groep worden aangesteld. Het is een wereld van verschil, ook op prestatief niveau, kinderen van 9 jaar of bijna volwassenen van 18 jaar te trainen en te begeleiden. Bij de niet prestatieve teams zal het verwachtingspatroon van zowel de trainer en de kinderen goed op elkaar moeten worden afgestemd.

Met het betaalde kader worden contractueel duidelijke afspraken gemaakt en gedurende het seizoen geëvalueerd. Bij het vrijwillig kader geldt dat vrijwilligheid geen vrijblijvendheid mag betekenen.

Alle selectie teams worden voorzien van trainers vanuit de v.v. Maarsse al dan niet contractueel. De trainers worden voorgedragen door Hoofd Jeugd Opleiding en de technische commissie zal hierover een akkoord afgeven of niet. Verder kan incidenteel worden afgeweken op vader/zoon of dochter relaties binnen selecties door een advies en besluit van de Technische Commissie. Kwaliteit en continuïteit van de voetbalopleiding staat centraal.

### 5.1 Hoofd trainers

De hoofd trainers van de leeftijdsgroepen kunnen zich vinden in het technische beleidsplan en zijn bereid uitvoering te geven aan het jeugd handboek selectiebeleid en het aansluitende jeugdbeleidsplan.

- De hoofd trainer verzorgt de trainingen op 2 trainingsavonden en op zaterdag "zonder voetbal";
- Tevens coacht en begeleidt hij zijn team tijdens wedstrijden bij alle voorkomende wedstrijden en toernooien;
- Hij assisteert en instrueert de assistent-trainers in zijn hoofdselectie en selectie;
- Hij zorgt dat de uitvoering van de trainingsonderdelen, de aanwijzingen en aandachtspunten onderling zijn afgestemd;
- De hoofd trainer ziet regelmatig wedstrijden van het 2e team van zijn groep om de vorderingen van selectiespelers (en ook niet selectie-spelers) te beoordelen;
- Zij moeten voldoende zelfdiscipline en verantwoordelijkheidsbesef hebben om de trainingen steeds nauwgezet voor te bereiden en uit te werken op papier. Dit mede in verband met de duidelijkheid over doelstellingen en aandachtspunten van de oefeningen voor de assistent trainers;
- De hoofd trainers en selectie trainers hebben regelmatig onderling contact;
- De hoofd trainers hebben een goede eigen vaardigheid en hebben een duidelijke affiniteit met jeugdvoetbal;



- Zij "blijven bij" in het voetbalvakgebied via literatuur en (jeugdvoetbal) thema/coachdagen;
- Zij zien toe op het handhaven van de door de club opgestelde gedragsregels. [Zie document Statuut normen en waarden, en gedragsregels vanuit de jeugd, naast het huishoudelijk reglement.](#)

## 5.2 Selectie trainers

Zij trainen de jeugd volgens de richtlijnen van het beleidsplan en handboek jeugd selectie beleid

- Verzorgen de training van zijn groep onder leiding van en in overleg met de hoofd trainer van de leeftijdscategorie;
- Zij zien toe op het handhaven van de door de club opgestelde gedragsregels. . [Zie document Statuut normen en waarden, en gedragsregels vanuit de jeugd, naast het huishoudelijk reglement.](#)

## 5.3 Keeperstrainers

De selectie keeper(tje)s vanaf O10 zullen, onder leiding van de keeperstrainers, 1x per week apart van de groepstraining indien mogelijk training krijgen.

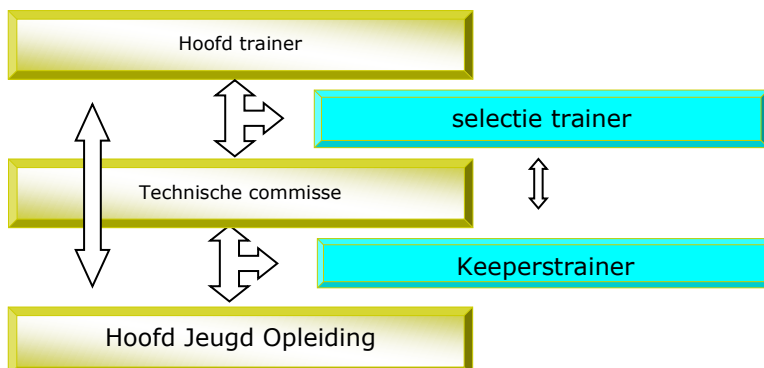
## 5.4 Hoofd Jeugd Opleiding

Binnen de jeugdafdeling van de club functioneert naast de trainersstaf en de jeugdcommissie en technische commissie een Hoofd Jeugd Opleiding. Hij weet hoe jeugdspelers kunnen leren voetballen en heeft inzicht hoe je kader werft, opleidt, begeleidt en behoudt. Hij heeft ervaring als (jeugd)trainer bij verschillende leeftijdsgroepen.

### **De belangrijkste verantwoordelijkheden van deze functie zijn:**

- Het waarborgen van de samenhang op technisch gebied binnen de jeugdafdeling;
- Het waarborgen van het jeugd handboek selectiebeleid en het aansluitende jeugdbeleidsplan;
- Hij is een vraagbaak voor de kwaliteit van de voetbalopleiding;
- Adviseert de technische commissie en het bestuur bij de aanstelling van de hoofdselectie- en selectie trainers;
- Samen met anderen werven van technisch kader;
- Samenwerking met hoofdselectie- en selectie trainer, en technische commissie;
- Eventuele knelpunten in behandeling nemen;
- Updaten/bijwerken van jeugdbeleidsplan en jeugd handboek selectie beleid in samenspraak met de technische commissie;

### Organogram: Technisch kader jeugdopleiding



## 5.5 hoofd trainer

Per leeftijdscategorie is er een hoofd- en/of selectie trainer aangesteld, die samen met technisch commissie lid van de betreffende leeftijdscategorie verantwoordelijk zijn voor de selecties volgens het oormerk uit het jeugd handboek selectie beleid.

## 5.6 Hoofd trainer

Minimaal eens per 10 weken is er een hoofd trainer bijeenkomst onder leiding van de HJO, waar als vaste agendapunten de volgende zaken aan de orde komen:

- **trainingen**
  - programma evaluatie van de afgelopen periode;
  - programma voor de komende periode;
  - problemen t.a.v. opkomst, materiaal, wijzigingen in selectie.
- **wedstrijden**
  - speelwijze blijven hanteren?
- **vorderingen**
- **resultaten van de wedstrijden**

## 5.7 Ouders

Per leeftijdsgroep organiseert v.v. Maarssen minimaal een ouderavond. Deze avond is aan het begin van het nieuwe seizoen (in september). De avond is bedoeld als kennismakingsavond, waarbij de ouders kennis maken met het technische kader van de leeftijdscategorie en geïnformeerd worden over het hoe en wat binnen de jeugd afdeling van v.v. Maarssen en de betreffende leeftijdscategorie. Het jeugdbeleidsplan dient hiervoor als basis.

Bij ouders kan in de loop van het seizoen onbegrip ontstaan over het wel of niet geselecteerd worden van hun kind(eren) bij een selectieteam. Ook een goed/slecht nieuwsgesprek is hier een voorbeeld van. Dergelijke situaties moeten worden



besproken met de jeugdspeler en/of ouders van de betreffende jeugdspeler. Door het duidelijk uitleggen van het selectiebeleid en het schrijven dat meegegeven wordt aan het begin van het seizoen/of verwijzing naar jeugd handboek selectie beleid op de website, worden eventuele knelpunten tot het minimum beperkt. De desbetreffende hoofd- of selectie trainer is samen met met eventuele inbreng van technisch commissie lid van de leeftijdscategorie voor deze gesprekken verantwoordelijk.

## 5.8 Hoofd Jeugd Opleiding

Op aanvraag kan door alle bovengenoemde organisatorische functies een beroep op de HJO worden gedaan.

## 5.9 Overlegvormen

Binnen de jeugdafdeling worden periodiek verschillende vormen van overleg gehouden. Hiervoor wordt door de jeugdcommissie en/of technisch commissie jaarlijks een schema opgesteld.

## 5.10 Buiten de scope van het jeugdbeleidsplan

Er worden bewust een aantal belangrijke onderdelen buiten de scope van het jeugdbeleidsplan gelaten. Hoewel deze onderwerpen wel van enorm belang zijn binnen het aansturen van een jeugdorganisatie, heeft v.v. Maarsse besloten de onderstaande punten als aparte aandachtspunten, voor zover dit mogelijk is, te documenteren.

Deze documenten zijn op te vragen door het technisch kader, en de jeugdleiders.

- Taakbeschrijving teamleiders (af );
- Taakbeschrijving hoofd- en selectie trainer (af);
- Taakbeschrijving basis trainer/keeperstrainer (in proces);
- Taakbeschrijving andere functionarissen (af);
- Instructie jeugdlid (af) [boekje over de gedragsregels vanuit de jeugdafdeling](#);
- Statuut normen en waarden (af);
- Voetbal taken en functies in een team (in proces);
- Trainingsplan;
- Training oefenstof;





## Bijlage A. Spelers aanmelden

De aanmelding van een nieuw lid zal volgens een procedure moeten geschieden, waarbij een intakegesprek een belangrijke onderdeel is.

Voorbeeld procedure:

1. Het jeugd handboek selectie beleid is leidend voor de selecties;
2. Ook wordt er gekeken of de huidige capaciteit plek biedt voor nieuwe leden in basis teams;
3. Hierna wordt er gekeken naar het postcodebeleid per leeftijdscategorie;
4. (Eventueel) uitnodigen voor een gesprek waar het volgende uitgelegd wordt:
  - Doelstelling en beleid van de club;
  - Gedragsregels, [zie document Statuut normen en waarden en gedragsregels vanuit de jeugd, naast het huishoudelijk reglement.](#)
  - Verwachting t.o.v. de ouders (ophalen en wegbrengen van kinderen ....etc).
5. Testtraining(en).
6. Indeling.

### **Kwaliteit is de balans tussen Kwantiteit / Capaciteit**

Om de kwaliteit van de opleiding te garanderen zal v.v. Maarsse constant de balans moeten brengen tussen de kwantiteit (aantal spelers per leeftijdscategorie) en de beschikbare middelen (velden en technisch kader).



## Bijlage B. Overige voorwaarden

### Algemeen

Om een optimale uitvoering te kunnen garanderen zal aan een aantal praktische voorwaarden moeten worden voldaan. Het belangrijkste is dat het hoofdbestuur, jeugdcommissie, technische commissie, trainers en begeleiders op een lijn zitten. Altijd zal rekening moeten worden gehouden met de financiële positie van de vereniging. Voor het uitvoeren van het jeugdbeleidsplan zal geld beschikbaar moeten komen vanuit de vereniging en sponsors.

### Financiële voorwaarden (indien aanwezig)

- Aantrekken van gekwalificeerde trainers;
- Representatieve sportkleding voor de teams;
- Medische verzorging (verzorger);
- Goede jeugdtoernooien met aansprekende voetbalclubs;
- Opleidingsmogelijkheden voor trainers en begeleiders;
- Beschikbaar stellen van trainersmateriaal (ballen, doeltjes, hesjes etc) per leeftijdscategorie;
- Tijdens de winterperiode beschikbaar stellen van zaalruimte.

### Voorwaarden ten behoeve van de accommodatie

- Trainingsvelden dienen in goede constante conditie te verkeren;
- Voldoende trainingsruimte (velden) dient aanwezig te zijn;
- Verlichting op trainingsvelden;
- Hoofdveld alleen beschikbaar stellen voor de senioren selectie-teams en alsmede de A-categorie jeugd teams. In overleg met velddienstmedewerkers kan hiervan afgeweken worden;
- A-categorie teams krijgen bij afgelasting voorrang op kunstgras;
- Schone opgeruimde kleedruimten met goede warmwatervoorziening;
- Representatieve ruimtes, voor gastploegen en scheidsrechters.

### Randvoorwaarden

Het al of niet slagen van de opzet om tot de blijvende kwaliteitsverbetering te komen d.m.v. deze voetbalopleiding hangt af van o.a. het volgende:

- De voetbalopleiding moet onafhankelijk zijn van een bepaalde jeugdcoördinator/hoofd jeugd Opleiding, hoofdselectie- of selectie trainer etc.;
- Voor de hoofdselectie/selectieteams wordt er verwezen naar het document jeugd [handboek selectie beleid](#).
- Het bestuur is eindverantwoordelijk voor de kwaliteit van de jeugdtrainers en de begeleiders van de teams;
- Er zal voortdurend controle moeten worden uitgeoefend op de goede uitvoering van het plan, zowel op het technische als op het organisatorische vlak;
- Het bestuur zal moeten zorgen voor continuïteit door in een vroeg stadium beslissingen te nemen die een goede voortzetting van het beleid waarborgen.



## **Wat mag worden verwacht van de voetbalopleiding v.v. Maarssen?**

In grote lijnen kan dit jeugdbeleidsplan zijn waarde bewijzen in de komende jaren. Wel zullen i.v.m. maatschappelijke en/of voetbaltechnische ontwikkelingen op onderdelen bijstellen indien deze mogelijk zijn.

Verwacht mag worden dat de resultaten van de opleiding op termijn duidelijk zichtbaar zullen worden. De gewenning om het hele jaar door 1 à 2 keer per week kwalitatief goed te trainen en het creëren van een goede voetbalsfeer, zal de basis moeten zijn voor een blijvende kwalitatieve verbetering.

Deze kwaliteitsverbetering van de toekomstige senioren zal niet uitsluitend ten goede komen aan het eerste en tweede team van de zaterdag of eerste team van de dames. De spelers die deze selectie teams niet halen, zullen door jarenlange training een niveauverbetering aan de overige teams geven.

Talenten, die op dit moment en ook in de toekomst zeker aanwezig zullen zijn, moeten de mogelijkheid krijgen zich optimaal te ontwikkelen. Zowel voor de club als voor de speler is dit belangrijk. Spelers en ouders moeten er vanuit kunnen gaan dat al het mogelijke wordt gedaan om de spelers hun "eigen niveau" te laten halen.

Wel is er een gezamenlijke verantwoording van één ieder binnen de voetbalvereniging Maarssen, gericht op de laatste trends in onze samenleving. Er ontstaan diverse vormen van pestgedrag, welke wij absoluut onaanvaardbaar vinden. Hierop zal dan ook gepaste actie worden ondernomen door het bestuur van v.v. Maarssen. [Zie sanctiebepaling document](#) (in proces)

## **Wat is Pestgedrag**

Pesten is het langdurig uitoefenen van geestelijk en/of lichamelijk geweld door een groep tegen een éénling, die niet in staat is zichzelf te verdedigen. Pesten is een ongelijkwaardige strijd van een groep(je) tegen een éénling. De term ongelijkwaardig geeft het wezenlijke verschil aan tussen plagen en pesten. Degene die wordt geplaagd, plaagt meestal terug.

Kinderen die worden gepest durven of kunnen niet terug pesten.

De oorzaken van pesten kunnen zijn:

- Persoonlijke eigenschappen;
- Opvoeding;
- Sociale omstandigheden.;

De gevolgen van pesten kunnen divers zijn:

- Negatieve sfeer;
- Isolement voor de gepeste;
- Faalangst;
- Onzekerheid;
- Psychische problemen.

Wanneer één ieder binnen de voetbalvereniging Maarssen bemerkt dat er sprake is van pestgedrag, dan dient er onmiddellijk te worden ingegrepen. Er dient een gesprek te volgen met de pester en zijn/haar ouders/verzorgers en hem/haar dient duidelijk te worden gemaakt dat dit gedrag niet wordt getolereerd (duidelijk uitleggen aan welk gedrag je je ergert). De zogenaamde zwijgende middengroep, dient duidelijk te worden gemaakt dat pestgedrag binnen de voetbalvereniging Maarssen niet wordt geaccepteerd.