

Trainingschema maandag									
Tijdstip	Veld 2A	Veld 2B	Veld 4A	Veld 4B	Veld 8	Veld 10A	Veld 10B	Veld 11A	Veld 11B
16.45-17.00 uur									
17.00-17.15 uur									
17.15-17.30 uur									
17.30-17.45 uur									
17.45-18.00 uur	JO10-3+5+6 & MO11-1+2				JO11-3	JO10-1	JO11-1		
18.00-18.15 uur	JO10-3+5+6 & MO11-1+2		JO8-3+4+5 & JO9-4+5+6		JO11-3	JO10-1	JO11-1	JO8-1+2 & JO9-1+2+3	
18.15-18.30 uur	JO10-3+5+6 & MO11-1+2		JO8-3+4+5 & JO9-4+5+6		JO11-3	JO10-1	JO11-1	JO8-1+2 & JO9-1+2+3	
18.30-18.45 uur	JO10-3+5+6 & MO11-1+2		JO8-3+4+5 & JO9-4+5+6		JO11-3	JO10-1	JO11-1	JO8-1+2 & JO9-1+2+3	
18.45-19.00 uur	JO10-3+5+6 & MO11-1+2		JO8-3+4+5 & JO9-4+5+6		JO11-3	JO10-1	JO11-1	JO8-1+2 & JO9-1+2+3	
19.00-19.15 uur	MO13-1	MO13-2	MO15-1	MO15-2	JO13-5	JO15-5	JO12-5	JO15-3	JO15-4
19.15-19.30 uur	MO13-1	MO13-2	MO15-1	MO15-2	JO13-5	JO15-5	JO12-5	JO15-3	JO15-4
19.30-19.45 uur	MO13-1	MO13-2	MO15-1	MO15-2	JO13-5	JO15-5	JO12-5	JO15-3	JO15-4
19.45-20.00 uur	MO13-1	MO13-2	MO15-1	MO15-2	JO13-5	JO15-5	JO12-5	JO15-3	JO15-4
20.00-20.15 uur	MO13-1	MO13-2	MO15-1	MO15-2	JO13-5	JO15-5	JO12-5	JO15-3	JO15-4
20.15-20.30 uur	MO17-1	VR1-za	JO19-1	JO19-2				JO17-3	JO19-3
20.30-20.45 uur	MO17-1	VR1-za	JO19-1	JO19-2				JO17-3	JO19-3
20.45-21.00 uur	MO17-1	VR1-za	JO19-1	JO19-2				JO17-3	JO19-3
21.00-21.15 uur	MO17-1	VR1-za	JO19-1	JO19-2				JO17-3	JO19-3
21.15-21.30 uur	MO17-1	VR1-za	JO19-1	JO19-2				JO17-3	JO19-3
21.30-21.45 uur	MO17-1	VR1-za	JO19-1	JO19-2				JO17-3	JO19-3

Kleedkamer indeling			
	17.45 uur	19.00 uur	20.15 uur
Kleedkamer 1			
Kleedkamer 2			VR1-za
Kleedkamer 3		MO13-1	
Kleedkamer 4		MO13-2	
Kleedkamer 5			JO19-1
Kleedkamer 6			JO19-2
Kleedkamer 7		MO15-1	
Kleedkamer 8		MO15-2	MO17-1
Kleedkamer 9			JO19-3
Kleedkamer 10			

Trainingsschema dinsdag									
Tijd	Veld 2A	Veld 2B	Veld 4A	Veld 4B	Veld 8	Veld 10A	Veld 10B	Veld 11A	Veld 11B
16.45-17.00 uur									
17.00-17.15 uur									
17.15-17.30 uur									
17.30-17.45 uur									
17.45-18.00 uur	JO13-2	JO11-5 JO12-3	JO12-2 JO12-6	JO10-4 JO11-4		Keepers			
18.00-18.15 uur	JO13-2	JO11-5 JO12-3	JO12-2 JO12-6	JO10-4 JO11-4		Keepers			
18.15-18.30 uur	JO13-2	JO11-5 JO12-3	JO12-2 JO12-6	JO10-4 JO11-4		Keepers			
18.30-18.45 uur	JO13-2	JO11-5 JO12-3	JO12-2 JO12-6	JO10-4 JO11-4		Keepers			
18.45-19.00 uur	JO13-2	JO11-5 JO12-3	JO12-2 JO12-6	JO10-4 JO11-4		Keepers			
19.00-19.15 uur	JO13-1	JO13-3	JO15-1	JO15-2		Keepers	JO12-4	JO17-5	JO13-4
19.15-19.30 uur	JO13-1	JO13-3	JO15-1	JO15-2		Keepers	JO12-4	JO17-5	JO13-4
19.30-19.45 uur	JO13-1	JO13-3	JO15-1	JO15-2		Keepers	JO12-4	JO17-5	JO13-4
19.45-20.00 uur	JO13-1	JO13-3	JO15-1	JO15-2		Keepers	JO12-4	JO17-5	JO13-4
20.00-20.15 uur	JO13-1	JO13-3	JO15-1	JO15-2		Keepers	JO12-4	JO17-5	JO13-4
20.15-20.30 uur	JO17-1	JO17-2	ZA1	ZA2			JO17-4	ZA1+2	35+1
20.30-20.45 uur	JO17-1	JO17-2	ZA1	ZA2			JO17-4	ZA1+2	35+1
20.45-21.00 uur	JO17-1	JO17-2	ZA1	ZA2			JO17-4	ZA1+2	35+1
21.00-21.15 uur	JO17-1	JO17-2	ZA1	ZA2			JO17-4	ZA1+2	35+1
21.15-21.30 uur	JO17-1	JO17-2	ZA1	ZA2			JO17-4	ZA1+2	35+1
21.30-21.45 uur	JO17-1	JO17-2	ZA1	ZA2			JO17-4	ZA1+2	35+1

Kleedkamer indeling			
	17.45 uur	19.00 uur	20.15 uur
Kleedkamer 1			ZA1
Kleedkamer 2			ZA2
Kleedkamer 3			35+1
Kleedkamer 4	JO13-2		
Kleedkamer 5			JO17-1
Kleedkamer 6			JO17-2
Kleedkamer 7		JO15-1	
Kleedkamer 8		JO15-2	
Kleedkamer 9		JO13-1	
Kleedkamer 10		JO13-4	

Trainingschema woensdag									
Tijd	Veld 2A	Veld 2B	Veld 4A	Veld 4B	Veld 8	Veld 10A	Veld 10B	Veld 11A	Veld 11B
16.45-17.00 uur									Interne
17.00-17.15 uur									Competitie
17.15-17.30 uur									Interne
17.30-17.45 uur									Competitie
17.45-18.00 uur	JO10-1	JO11-1			JO12-5	JO10-3+5+6 & MO11-1+2			
18.00-18.15 uur	JO10-2	JO11-2	JO8-3+4+5 & JO9-4+5+6		JO12-5	JO10-3+5+6 & MO11-1+2		JO8-1+2 & JO9-1+2+3	
18.15-18.30 uur	JO10-1	JO11-1	JO8-3+4+5 & JO9-4+5+6		JO12-5	JO10-3+5+6 & MO11-1+2		JO8-1+2 & JO9-1+2+3	
18.30-18.45 uur	JO10-2	JO11-2	JO8-3+4+5 & JO9-4+5+6		JO12-5	JO10-3+5+6 & MO11-1+2		JO8-1+2 & JO9-1+2+3	
18.45-19.00 uur	JO10-1	JO11-1	JO8-3+4+5 & JO9-4+5+6		JO12-5	JO10-3+5+6 & MO11-1+2		JO8-1+2 & JO9-1+2+3	
19.00-19.15 uur	MO15-1	MO15-2	VR1-za	JO15-5	JO13-5	MO13-1	MO13-2	JO15-3	JO15-4
19.15-19.30 uur	MO15-1	MO15-2	VR1-za	JO15-5	JO13-5	MO13-1	MO13-2	JO15-3	JO15-4
19.30-19.45 uur	MO15-1	MO15-2	VR1-za	JO15-5	JO13-5	MO13-1	MO13-2	JO15-3	JO15-4
19.45-20.00 uur	MO15-1	MO15-2	VR1-za	JO15-5	JO13-5	MO13-1	MO13-2	JO15-3	JO15-4
20.00-20.15 uur	MO15-1	MO15-2	VR1-za	JO15-5	JO13-5	MO13-1	MO13-2	JO15-3	JO15-4
20.15-20.30 uur	JO19-1	JO19-2	VR1-zo	MO17-1		JO19-3	JO17-3	ZA3	ZO1
20.30-20.45 uur	JO19-1	JO19-2	VR1-zo	MO17-1		JO19-3	JO17-3	ZA3	ZO1
20.45-21.00 uur	JO19-1	JO19-2	VR1-zo	MO17-1		JO19-3	JO17-3	ZA3	ZO1
21.00-21.15 uur	JO19-1	JO19-2	VR1-zo	MO17-1		JO19-3	JO17-3	ZA3	ZO1
21.15-21.30 uur	JO19-1	JO19-2	VR1-zo	MO17-1		JO19-3	JO17-3	ZA3	ZO1
21.30-21.45 uur	JO19-1	JO19-2	VR1-zo	MO17-1		JO19-3	JO17-3	ZA3	ZO1

Kleedkamer indeling			
	17.45 uur	19.00 uur	20.15 uur
Kleedkamer 1			VR1-zo
Kleedkamer 2		VR1-za	
Kleedkamer 3		MO13-1	ZO1
Kleedkamer 4		MO13-2	ZA3
Kleedkamer 5			JO19-1
Kleedkamer 6			JO19-2
Kleedkamer 7		MO15-1	
Kleedkamer 8		MO15-2	MO17-1
Kleedkamer 9			JO19-3
Kleedkamer 10			

Trainingschema donderdag									
Tijd	Veld 2A	Veld 2B	Veld 4A	Veld 4B	Veld 8	Veld 10A	Veld 10B	Veld 11A	Veld 11B
16.45-17.00 uur									
17.00-17.15 uur									
17.15-17.30 uur									
17.30-17.45 uur									
17.45-18.00 uur	JO12-2	JO11-3	JO13-2	JO11-5				JO10-4	
	JO12-6	JO11-4		JO12-3					
18.00-18.15 uur	JO12-2	JO11-3	JO13-2	JO11-5				JO10-4	
	JO12-6	JO11-4		JO12-3					
18.15-18.30 uur	JO12-2	JO11-3	JO13-2	JO11-5				JO10-4	
	JO12-6	JO11-4		JO12-3					
18.30-18.45 uur	JO12-2	JO11-3	JO13-2	JO11-5				JO10-4	
	JO12-6	JO11-4		JO12-3					
18.45-19.00 uur	JO12-2	JO11-3	JO13-2	JO11-5				JO10-4	
	JO12-6	JO11-4		JO12-3					
19.00-19.15 uur	JO15-1	JO15-2	JO13-1	JO13-3	JO12-4			JO17-5	JO13-4
19.15-19.30 uur	JO15-1	JO15-2	JO13-1	JO13-3	JO12-4			JO17-5	JO13-4
19.30-19.45 uur	JO15-1	JO15-2	JO13-1	JO13-3	JO12-4			JO17-5	JO13-4
19.45-20.00 uur	JO15-1	JO15-2	JO13-1	JO13-3	JO12-4			JO17-5	JO13-4
20.00-20.15 uur	JO15-1	JO15-2	JO13-1	JO13-3	JO12-4			JO17-5	JO13-4
20.15-20.30 uur	ZA1	ZA2	JO17-1	JO17-2	JO17-4			ZA1+2 & ZO2 & 35+2	
20.30-20.45 uur	ZA1	ZA2	JO17-1	JO17-2	JO17-4			ZA1+2 & ZO2 & 35+2	
20.45-21.00 uur	ZA1	ZA2	JO17-1	JO17-2	JO17-4			ZA1+2 & ZO2 & 35+2	
21.00-21.15 uur	ZA1	ZA2	JO17-1	JO17-2	JO17-4			ZA1+2 & ZO2 & 35+2	
21.15-21.30 uur	ZA1	ZA2	JO17-1	JO17-2	JO17-4			ZA1+2 & ZO2 & 35+2	
21.30-21.45 uur	ZA1	ZA2	JO17-1	JO17-2	JO17-4			ZA1+2 & ZO2 & 35+2	

Kleedkamer indeling			
	17.45 uur	19.00 uur	20.15 uur
Kleedkamer 1			ZA1
Kleedkamer 2			ZA2
Kleedkamer 3			35+2
Kleedkamer 4	JO13-2		ZO2
Kleedkamer 5			JO17-1
Kleedkamer 6			JO17-2
Kleedkamer 7		JO15-1	
Kleedkamer 8		JO15-2	
Kleedkamer 9		JO13-1	
Kleedkamer 10		JO13-4	

Vrijdag									
Tijd	Veld 2A	Veld 2B	Veld 4A	Veld 4B	Veld 8	Veld 10A	Veld 10B	Veld 11A	Veld 11B
16.45-17.00 uur									
17.00-17.15 uur									
17.15-17.30 uur									
17.30-17.45 uur									
17.45-18.00 uur	JO11-1	JO13-2							
18.00-18.15 uur	JO11-1	JO13-2							
18.15-18.30 uur	JO11-1	JO13-2							
18.30-18.45 uur	JO11-1	JO13-2							
18.45-19.00 uur	JO11-1	JO13-2							
19.00-19.15 uur	VR1-zo								
19.15-19.30 uur	VR1-zo								
19.30-19.45 uur	VR1-zo								
19.45-20.00 uur	VR1-zo								
20.00-20.15 uur	VR1-zo								
20.15-20.30 uur									
20.30-20.45 uur									
20.45-21.00 uur									
21.00-21.15 uur									
21.15-21.30 uur									
21.30-21.45 uur									

Kleedkamer indeling			
	17.45 uur	19.00 uur	20.15 uur
Kleedkamer 1		VR1-zo	
Kleedkamer 2			
Kleedkamer 3			
Kleedkamer 4	JO13-2		
Kleedkamer 5			
Kleedkamer 6			
Kleedkamer 7			
Kleedkamer 8			
Kleedkamer 9			
Kleedkamer 10			